

# Neurodiverse Teams führen

## Praxistag für Führung, HR und Berufsbildung

ADHS, Autismus, Hochsensibilität: Führungskräfte begegnen diesen Begriffen immer häufiger. Dieser Praxistag vermittelt Wissen, schärft Ihre Wahrnehmung und stärkt eine klare, wertschätzende Kommunikation im Führungsalltag.

Hinter Begriffen wie Neurodiversität und Neurodivergenz stehen unterschiedliche Konzepte. Im Arbeitsalltag zeigen sie sich in verschiedenen Wahrnehmungs-, Denk-, Verarbeitungs- und Regulationsweisen: in Leistungsschwankungen, hohem Energieaufwand, Stressmustern, Missverständnissen und besonderen Stärken. Viele Führungskräfte fragen sich: Wie spreche ich das Thema an? Wie weit kann ich auf individuelle Bedürfnisse eingehen? Und was ist fair gegenüber dem Team?

Dieser Praxistag greift genau diese Unsicherheit auf, ohne einfache Lösungen zu versprechen. In kurzen Impulsen, praktischen Übungen und viel Erfahrungsaustausch geht es darum, Verhalten differenzierter zu verstehen, Bedürfnisse hinter Forderungen zu erkennen, aktiv zuzuhören und klare Grenzen zu setzen.

Die Inhalte verbinden drei Perspektiven: Führung und Teamdynamik, gelebte Erfahrung mit Neurodivergenz sowie Erfahrung aus Supervision, Coaching und der Begleitung neurodivergenter Menschen und ihrem Umfeld. Dabei stehen keine Labels im Zentrum, sondern Menschen mit ihren individuellen Bedürfnissen, Ressourcen und Rahmenbedingungen.

### Aktuelle Kursdaten

- Mittwoch, 9. September / 9.00–16.30  
Zürich, 25hours Hotel Langstrasse
- Fr., 25. September 2026 / 9.00–16.30  
Bern, Denkbar (in der Berner Altstadt)

Kosten: CHF 480.- (inkl. Kursunterlagen, Getränke und Mittagessen)

Infos und Anmeldung auf [www.hand-fest.ch/neurodivers](http://www.hand-fest.ch/neurodivers)



### Robin Leins

- Trainer für Führung und Zusammenarbeit
- CAS Personal- und Organisationsentwicklung
- Dozent HSLU, Gründer Handfest GmbH
- Lebt mit ADHS und bringt diese Perspektive in seiner Arbeit ein



### Beatrice Hirsiger

- Supervisorin, Coach, Organisationsberaterin bso
- CAS ADHS und Autismus Coach PLI®
- MAS Adult & Professional Education
- Begleitung junger neurodivergenter Menschen und ihrer Bezugssysteme
- Mehr Infos auf [www.neurobridge.ch](http://www.neurobridge.ch)